

Recette dentifrice maison pour enfant

Ingrédients

Pour environ 40/50 ml de dentifrice, conservation 1 mois :

- 2 CS de carbonate de calcium (blanc de Meudon) ([Aroma-Zone](#) / [Amazon](#)) ou argile blanche surfine ([Joli'essence](#))
- 1 CS d'hydrolat de cassis (ou 1 CS d'eau) ([Amazon](#) / [Joli'essence](#))
- 20 gouttes d'extrait aromatique naturel de fraise ([Aroma-Zone](#) / [MyCosmetik](#)) ou de framboise bio ([Amazon](#) / [Natali](#))
- 2 pincées de bicarbonate de soude cosmétique (ou alimentaire) ([Amazon](#) / [Joli'essence](#))
- 1 CC de glycérine végétale ([Amazon](#) / [Joli'essence](#))
- 2 gouttes d'huile essentielle de citron ([Amazon](#) / [Joli'essence](#))

Entre parenthèses : les sites où vous pouvez trouver ces ingrédients

CC = cuillère à café

CS = cuillère à soupe



Je verse les ingrédients un à un et les mélange au fur et à mesure

Mise en œuvre

Incorporez un à un les ingrédients dans un petit bol et mélangez au fur et à mesure avec un mini fouet jusqu'à obtenir une pâte lisse.

Transférez ensuite le tout dans un pot préalablement stérilisé ou un flacon-pompe.